



ПЕРВЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ «ВиП – КЛАСС»: ВРАЧ И ПАЦИЕНТ. Как сохранить качество жизни.

Предварительная Научная программа

День первый 19 мая	
ТЕМА ДНЯ: «СЕКРЕТ НЕ В УМЕНИИ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО, А В УМЕНИИ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ СО ВСЕМИ ОДИНАКОВО»	
	<p>Регистрация Проведение тестов по определению биологического возраста. Биоэмпидансометрия. Заполнение дневника «здорового врача»</p>
	<p>Открытие. Представление преподавателей. Знакомство с курсантами. Преподаватели: <i>Аполихина Инна Анатольевна, д.м.н., профессор, заведующая отделением эстетической гинекологии и реабилитации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. И. Кулакова» Минздрава России. Профессор кафедры акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии ГБОУ ВПО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова</i> <i>Верткин Аркадий Львович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ, Заслуженный деятель науки РФ, Президент Региональной общественной организации содействия развитию догоспитальной медицины "Амбулаторный врач" и Междисциплинарной организации специалистов по изучению возрастной инволюции, член президиума Всероссийского научного общества терапевтов. (Москва)</i> <i>Ворник Борис Михайлович, д.м.н., профессор, заслуженный врач Украины, врач-сексопатолог высшей категории, кафедра сексологии и медпсихологии, Киевский центр сексологии, андрологии и репродукции человека (Киев, Украина)</i> <i>Оразов Мекан Рахимбердыевич, д.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и перинатологии МИ РУДН, врач акушер-гинеколог, пластический хирург, международный эксперт по инъекционным методам в эстетической медицине BEAUTY EXPERT ACADEMY (Москва)</i> <i>Палькова Галина Борисовна, дерматокосметолог, действительный член Российского Общества специалистов органо-тканевой и плацентарной терапии, клиника «Триактив» (Москва)</i> <i>Силантьева Елена Сергеевна, д.м.н., гинеколог, физиотерапевт, заместитель главного врача по реабилитации Клинического госпиталя «Лапино» Группы компаний «Мать и дитя» (Москва)</i> <i>Ткачев Владислав Петрович, к.м.н., эндокринолог, вице-президент профессионального общества трихологов, член EHRS, сертифицированный преподаватель курса международной трихологической ассоциации TRILIGIC при РУДН (Москва)</i> <i>Ткачева Ольга Николаевна, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист-геронтолог МЗ РФ</i></p>
	<p>ПЕРВЫЙ УРОК: СЕКРЕТЫ КАЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ ИЛИ КАК ДОСТИЧЬ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Секрет первый: Не останавливайте себя в познании... ➤ Секрет второй: Избегайте плохих привычек... ➤ Секрет третий: Всегда смотрите куда Вы идете... ➤ Секрет четвертый: Всегда прислушивайтесь к хорошему совету в «ВиП- классе»
	<p>Секрет первый: Не останавливайте себя в познании... «Демографические и медицинские тенденции России в XXI веке. <i>Верткин А.Л., д.м.н., профессор, фармаколог, терапевт</i></p>
	<p>Секрет второй: Избегайте плохих привычек... «Причины старения (эндокринологические, иммунные, генетические) и методы их преодоления. Формирование комплексных программ сохранения качества жизни» <i>Ткачева О.Н., д.м.н., профессор, геронтолог</i></p>
	<p>Секрет третий: Всегда смотрите куда Вы идете... «Секс. Здоровье. Качество» Сексуальное здоровье мужчин и женщин. <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i></p>
	<p>Секрет четвертый-практический: Всегда прислушивайтесь к хорошему совету. Принципы ANTI-AGE стратегии: Превентивность, Персонализация, Политерапия БЕЗ Полипрагмазии» <i>Верткин А.Л., д.м.н., профессор, фармаколог, терапевт</i></p>
	<p>УЖИН с ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ</p>

День второй 20 мая
ТЕМА ДНЯ: «ВСЕГДА ЗРИТЬ В КОРЕНЬ, НО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ К ДЕТАЛЯМ»

УРОК ВТОРОЙ: ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Астенический синдром – еще одна эпидемия XXI века. Просто «нет сил».
Верткин А.Л., д.м.н., профессор, фармаколог, терапевт

Возраст женщины – загадка на века.
 Систематизация процессов старения женской репродуктивной системы STRAW +10. От понимания периодов к пониманию выбора тактики ведения.
Силантьева Е.С. д.м.н., акушер-гинеколог, физиотерапевт

Возрастная эндокринология.
 Что мы знаем сегодня о ДГЭА, витамине-D, половых гормонах, гормонах щитовидной железы, мелатонине, серотонине, кортизоле. Гликация – еще один аспект старения.
Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог

Перемена

Коса – девичья краса. Метаболические и нейроэндокринные аспекты в трихологии
 Патология щитовидной железы, СПКЯ, ВДКН, гиперинсулинемия, гиперпролактинемия, гиперкортицизм, андрогенный дефицит и гиперандрогения – их роль в патологии волос.
 • Аутоиммунные заболевания волос
 • Тканевой гипотиреоз
 • Дефицит гормона роста
 • Дефицит эстрогенов и прогестерона
 Принципы комплексного лечения трихологических пациентов.
Ткачев В.П. к.м.н., эндокринолог, трихолог

«Метаболическое» направление – новые подходы в формировании представлений о механизмах развития болезней. Митохондрии – нити жизни, крупинки здоровья. Футурология сегодня.
 Роль митохондрий в обеспечении энергообмена и антиоксидантной системе клеток. Энергозависимые органы и ткани. Дефекция митохондриальной дисфункции и ее проявления в клинической практике. Митохондриальная терапия – перспективы XXI века.
Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург

Обед

1
4

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ.

ПАЦИЕНТ 20-30 ЛЕТ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ.

АЛГОРИТМЫ ПРИЕМА, ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИЯМ

ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА

ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: нарушения менструального цикла, аменорея, дисменорея
 Молекулярно-клеточные уровни регуляции репродуктивной системы. Извечный вопрос - КОК или не КОК?
 Прием ведет:
Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург

ПРИЕМ АНДРОЛОГА - СЕКСОЛОГА

ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: «Тараканы в голове».
 Эректильная дисфункция молодых. Связь психологии и патофизиологии.
 Прием ведет
Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог

ПРИЕМ КОСМЕТОЛОГА.

ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: угревые высыпания, гиперпигментация, онихолизис и онихогрифоз.
 Прием ведет
Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог

ПЕРЕМЕНА

WORKSHOP

Хроническая тазовая боль и бесплодие, обусловленные аденомиозом.
Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург

УЖИН С ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ

День третий 21 мая

	<p>ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ. ПАЦИЕНТ 30-45 ЛЕТ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ. АЛГОРИТМЫ ПРИЕМА, ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИЯМ</p>
	<p>ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА. ПРИЧИНА ОБРАЩЕНИЯ: Бесплодие. Подготовка к программам ВРТ Прием ведет: Силантьева Е.С., д.м.н., акушер-гинеколог, физиотерапевт</p>
	<p>ПРИЕМ АНДРОЛОГА- УРОЛОГА ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: мужчина и бесплодие в семье Прием ведет: <i>Ворник Борис Михайлович, д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i></p>
	<p>ПРИЕМ КОСМЕТОЛОГА/ЭНДОКРИНОЛОГА Может ли дерматокосметолог/эндокринолог помочь в лечении бесплодия? Прием ведет: <i>Палькова Галина Борисовна эндокринолог, дерматокосметолог</i></p>
	Контрольная работа
	Обед
	Свободное время
	<p>ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ. ПАЦИЕНТ 45+ НА АМБУЛАТОРНОМ ПРИЕМЕ. АЛГОРИТМЫ ПРИЕМА, ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ПОИСКА И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ ПО НОЗОЛОГИЯМ</p>
	<p>ПРИЕМ ГИНЕКОЛОГА ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: психо-вегетативные симптомы, нарушения когнитивных функций и сексуальные расстройства. Искусство выбора МГТ. Прием ведет: <i>Аполихина И.А., д.м.н., профессор, гинеколог</i></p>
	<p>ПРИЕМ медицинского СЕКСОЛОГА ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: супружеские дисгармонии, ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ, СНИЖЕНИЕ ЛИБИДО Прием ведет: <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i></p>
	<p>ПРИЕМ ЭНДОКРИНОЛОГА/ТРИХОЛОГА ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЯ: алопеция. Какие диагнозы скрываются за ней? Клинические случаи. Прием ведет: <i>Ткачев В.П., к.м.н., эндокринолог, трихолог</i></p>
	ПЕРЕМЕНА. Подготовка демонстрационного оборудования.
	<p>WORKSHOP «Функциональные тренировки в комплексе мероприятий, направленных на поддержание здоровья, профилактику и реабилитацию пациентов в разных возрастных категориях» <i>Силантьева Е.С., д.м.н., акушер-гинеколог, физиотерапевт</i></p>
	УЖИН С ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ
<p>День четвертый 22 мая «Старость не защищает от любви, но любовь защищает от старости»</p>	
	УРОК ТРЕТИЙ. ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРОДЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ
	<p>«Как далеко зашли современные исследования в борьбе за «вечную» жизнь»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Аутофагия • Молодая кровь • И др. новые технологии <p><i>Ткачева О.Н., д.м.н., профессор, гериатр</i></p>
	<p>«Роль регуляции длины теломер и митохондриальной дисфункции в профилактике и лечении дегенеративных процессов. Возможности регуляции молекулярно-клеточного уровня повреждений» <i>Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог</i></p>
	<p>«Возраст и секс» <i>Ворник Б.М., д.м.н., профессор, андролог, сексолог</i></p>
	<p>Роль микробиоты в процессах старения и возможности коррекции Докладчик уточняется</p>

	ПЕРЕМЕНА
	<p>WORKSHOP «ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ НА СТЫКЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНЫХ, АППАРАТНЫХ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДИК»</p> <p>Секреты эстетической гинекологии. Современные мировые тренды в эстетической гинекологии: Mona Lisa Tuch и другие лазерные методики, RF, плазма, обогащенная тромбоцитами, плацентарная терапия, гиалуроновая кислота. Аполихина И.А., д.м.н., гинеколог-эндокринолог</p> <p>Генито-уринарный синдром, ментальный дистресс-синдром и вульвовагинальная атрофия. Новые возможности комбинированных методов лечения сложных пациентов . Обнадеживающие результаты клинических исследований Оразов М.Р. д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</p> <p>Возможности физиотерапии в эстетической гинекологии и интимной реабилитации. Современная физиотерапия с позиций доказательной медицины. Физические методы структурно-функционального ремоделирования эндометрия при нарушении репродуктивной функции Силантьева Е.С., д.м.н., акушер-гинеколог, физиотерапевт</p>
	ОБЕД
	<p>WORKSHOP «ФИНАЛЬНЫЕ ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ. ОТ РЕГУЛЯЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ К ЗАВЕРШЕНИЮ ОБРАЗА AGELESS». ДУЭТ КОСМЕТОЛОГА И ПЛАСТИЧЕСКОГО ХИРУРГА»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основные правила применения и аспекты безопасности применения плацентарных препаратов в геропротективной и восстановительной медицине • Новые возможности и протоколы применения органо-плацентарных препаратов с точки зрения косметолога, гинеколога и пластического хирурга: <ul style="list-style-type: none"> ✓ в комплексных геропротекторных программах ✓ в решении проблем гиперпигментации, акне, розацея и т.д. ✓ в сочетанных протоколах эстетических методик ✓ в регенераторно-восстановительных программах ✓ в предоперационной подготовке, послеоперационном периоде и лечении осложнений ✓ сочетанное применение с препаратами на основе гиалуроновой кислоты <p>Мастер-класс проводят: Палькова Г.Б. эндокринолог, дерматокосметолог, Клиника «ТриАктив» (Москва) Оразов М.Р. д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург</p>
	Перерыв, подготовка демонстрационного оборудования для проведения мастер-класса
	<p>WORKSHOP «ВОЗМОЖНОСТИ ФАРМАКОПУНКТУРЫ В ПРАКТИКЕ ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА, ТРИХОЛОГА, ЭНДОКРИНОЛОГА, НЕВРОЛОГА, УРОЛОГА*»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фармакопунктура – основные принципы, эффекты и точки • Подготовка к эстетической коррекции – работа с шейно-плечевым отделом • Точки фармакопунктуры в программах эстетической коррекции • Точки фармакопунктуры при астенических состояниях, тревоге, депрессии, хронической усталости, при гинекологических и урологических заболеваниях (цистит, аменорея, дисменорея, опущение матки, синдром хронической тазовой боли, эндометрит, хронические сальпингиты, сексуальные расстройства) • Точки фармакопунктуры в трихоогии <p>Оразов М.Р., д.м.н., акушер-гинеколог, пластический хирург Палькова Г.Б., эндокринолог, дерматокосметолог Ткачев В.П., к.м.н., эндокринолог, трихолог *Участники Класса могут быть моделями при проведении WORKSHOP</p>
	Завершение работы Класса. Выдача сертификатов
	А
	День пятый 23 мая
	Выезд